

ФОП ЛУНЯЧЕК ВАДИМ ЕДУАРДОВИЧ

ЗАТВЕРДЖЕНО



В. Лунячек

ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
«ПСИХОЛОГІЧНА САМОДОПОМОГА В СИТУАЦІЇ КОЛЕКТИВНОЇ
ТРАВМИ ТА ТРИВАЛОГО СТРЕСУ»
(семінар-тренінг – 3 години)

Розробник програми:

канд. психол. н., доцент Джаббарова Л.В.,

Харків
2022

© Джаббарова Л.В. 2022

Мета програми: Формування психологічної компетентності педагогічних працівників щодо психологічної самодопомоги і допомоги ближньому в ситуації колективної травми та тривалого стресу.

Цільова аудиторія: педагогічні і керівні кадри закладів освіти.

Тривалість програми: 3 години – 0,1 кредита Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

Форми реалізації програми: очно-дистанційна або дистанційна (за вибором слухачів).

Документ про засвоєння програми: сертифікат.

Зміст і структура програми

№ з/п	Тема	Кількість годин			
		ЛЗ	ПЗ	СР	Всього
1.	Явище колективної травми та дистресу	1	-	-	1
2.	Синдром вигорання та вторинна травматизація	0,5	0,5	-	1
3.	Техніки самодопомоги	-	1	-	1
Всього					3

Рекомендована література

1. Мюллер М. Якщо ви пережили психотравмуючу подію / пер. з англ. Діана Бусько; наук. ред. Катерина Явна. (Серія «Сам собі психотерапевт»). Львів : Видавництво Українського католицького університету, 2014. 120 с.

2. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Загальна редакція: Н. Пророк. Том 1. Київ, 2018. 208 с.

3. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Загальна редакція: Л. Царенко. Том 2. Київ, 2018. 240 с.

4. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 3. Київ, 2018. 236 с.

5. Перша психологічна допомога. Керівництво щодо роботи. Львів : Видавництво «Друкарські куншти». 2015. 203 с.

6. Подолання наслідків психотравми. Практичний посібник / за ред. Арне Гофмана. Львів : ТЗОВ Видавництво «Свічадо», 2017. 259 с.

7. Психологічна допомога постраждалим внаслідок кризових травматичних подій: методичний посібник/ З. Г. Кісарчук, Я. М. Омельченко, Г. П. Лазос, Л. І. Литвиненко... Царенко Л. Г.; за ред. З. Г. Кісарчук. Київ: ТОВ «Видавництво «Логос», 2015 р. 207 с.

8. Brunet A., Monson E. Suicide risk among active and retired Canadian soldiers: the role of posttraumatic stress disorder . *Canadian Journal of Psychiatry*. 2017. Vol. 59 (9). P. 457–459.

9. Bulter R., Taylor L., Ozieta D. Substance abuse and post-traumatic stressdisorder in War Veterans . *Journal of Human Behavior in the Social Environment*. 2015. Vol. 25 (4). P. 344–350.

Інформаційні ресурси

1. Невідкладна психологічна допомога собі і тим, хто поруч [Електронний ресурс] : https://health.kyivcity.gov.ua/files/2022/4/6/BEREZEN_P.pdf .

2. Стрес та релаксація [Електронний ресурс] : <https://www.youtube.com/watch?v=IVXrc1b5-4M> .

Примітка. Посилання на авторів програми є обов'язковим згідно до Закону України «Про авторське право і суміжні права».