

ФОП ЛУНЯЧЕК ВАДИМ ЕДУАРДОВИЧ

ЗАТВЕРДЖЕНО



В. Лунячек

ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
«ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД ОСВІТЯН В УМОВАХ ВІЙНИ»
(курси тривалістю – 30 годин)

Розробник програми:
канд. психол. н., доцент Джаббарова Л.В.

Харків
2022

©Джаббарова Л.В.

Мета програми: Формування психологічної компетентності педагогічних працівників щодо збереження власного психічного здоров'я та психологічного супроводу учнів, батьків, колег в умовах війни.

Цільова аудиторія: педагогічні і керівні кадри закладів освіти.

Тривалість програми: 30 годин – 1 кредит Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС).

Форми реалізації програми: очна, очно-дистанційна або дистанційна (за вибором слухачів).

Документ про засвоєння програми: сертифікат.

Зміст і структура програми

№ з/п	Тема	Кількість годин			
		ЛЗ	ПЗ	СР	Всього
1.	Особливості переживання стресових та травматичних ситуацій	1		3	4
2.	Психотравматичні наслідки перебування в екстремальній ситуації. Техніки емоційної саморегуляції в ситуації гострого стресу	1	2	1	4
3.	Основні способи і принципи надання першої психологічної допомоги	1	2	2	5
4.	Резильєнтність. Використання внутрішніх ресурсів для подолання криз	1	1	1	3
5.	Колективна травма, вигорання. Турбота про себе. Техніки самопомоги	1	2	1	4
6.	Діти, підлітки та війна: засади розуміння потреб, страхів, можливої допомоги	1	1	2	4
7.	Втрата – як справлятися з цим у школі. Як пережити горе? Психологічні рекомендації	1		2	3
8.	Взаємодія з батьками. Особливості онлайн навчання в умовах війни	1		2	3
Всього		8	8	14	30

Рекомендована література

1. Джаббарова Л.В., Керімова А.О. Адаптація особистості в кризових умовах. Психологія в умовах викликів сучасності: досягнення та перспективи розвитку: матеріали наук.-практ. конф. (м. Харків, 21 квітня 2020р.) КЗ «ХГПА» 2020. С.12-13.

2. Джаббарова Л.В., Пасьович Н.Р. Особистість в умовах кризових викликів. Психологія в умовах викликів сучасності: досягнення та перспективи розвитку: матеріали наук.-практ. конф. (м. Харків, 21 квітня 2020р.) КЗ «ХГПА» 2020. С.14-16.

©Джаббарова Л.В.

3. Джаббарова Л.В., Рибнікова А. С. Використання vr-технологій для психотерапії людей, які пережили втрату. Психологія в умовах викликів сучасності: досягнення та перспективи розвитку: матеріали наук.-практ. конф. (м. Харків, 21 квітня 2020р.) КЗ «ХГПА» 2020. С.37-39.
4. Мюллер М. Якщо ви пережили психотравмуючу подію / пер. з англ. Діана Бусько; наук. ред. Катерина Явна. (Серія «Сам собі психотерапевт»). Львів : Видавництво Українського католицького університету, 2014. 120 с.
5. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Загальна редакція: Н. Пророк. Том 1. Київ, 2018. 208с.
6. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Загальна редакція: Л. Царенко. Том 2. Київ, 2018. 240 с.
7. Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 3. Київ, 2018. 236 с.
8. Перша психологічна допомога. Керівництво щодо роботи. Львів : Видавництво «Друкарські куншти». 2015. 203 с.
9. Подолання наслідків психотравми. Практичний посібник / за ред. Арне Гофмана. Львів : ТзОВ Видавництво «Свічадо», 2017. 259 с.
10. Психологічна допомога постраждалим внаслідок кризових травматичних подій: методичний посібник/ З. Г. Кісарчук, Я. М. Омельченко, Г. П. Лазос, Л. І. Литвиненко... Царенко Л. Г.; за ред. З. Г. Кісарчук. Київ: ТОВ «Видавництво «Логос», 2015 р. 207 с.
11. Brunet A., Monson E. Suicide risk among active and retired Canadian soldiers: the role of posttraumatic stress disorder . *Canadian Journal of Psychiatry*. 2017. Vol. 59 (9). P. 457–459.
12. Bulter R., Taylor L., Ozieta D. Substance abuse and post-traumatic stress disorder in War Veterans . *Journal of Human Behavior in the Social Environment*. 2015. Vol. 25 (4). P. 344–350.

Інформаційні ресурси

1. Невідкладна психологічна допомога собі і тим, хто поруч [Електронний ресурс] : https://health.kyivcity.gov.ua/files/2022/4/6/BEREZEN_P.pdf .
2. Стрес та релаксація [Електронний ресурс] : <https://www.youtube.com/watch?v=IVXrc1b5-4M> .
3. Знати, щоб вижити / Цикли програм: Випуски 1, 2, 5, 7. [Електронний ресурс]: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLUhNavUIrwxx0MI5WTkDMC9MAxGA6gsHl> .

Примітка. Посилання на авторів програми є обов'язковим згідно до Закону України «Про авторське право і суміжні права».